



K O S K O N



Koordination für die
Selbsthilfe-Unterstützung in NRW  

Schauen Sie mal vorbei!

**SIE suchen den Austausch mit Menschen,
die eine ähnliche Erkrankung oder soziale Herausforderung haben, und möchten in der Gruppe Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung erfahren?**

In NRW gibt es im Rahmen der gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfe rund 10.000 Selbsthilfegruppen zu 800 verschiedenen Themen.

www.koskon.de



Gefördert von

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Schauen
Sie mal
vorbei!



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**



**SIE pflegen eine:n Angehörige:n
oder sind selber pflegebedürftig und möchten sich
mit anderen Betroffenen darüber austauschen
oder gemeinsame Aktivitäten unternehmen?**

In NRW gibt es über 400 Pflegeselbsthilfegruppen
für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen.

www.pflegeselbsthilfe.de



Gefördert von

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung