



## PROGRAMM 2024

### 1. Halbjahr

20. März | 15.00 – 16.30 Uhr

#### KULTURELLES ANGEBOT

### Sinnliche Führung für Menschen mit und ohne Demenz – „Bottrop in der Eiszeit“

Gestartet wird mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Anschließend folgt eine Führung in der Eiszeithalle. Gemeinsam mit der geschulten Vermittlerin schaut sich die Gruppe ausgewählte Objekte an. Fragen und Erzählungen, aktive Teilhabe und positive Erfahrungen stehen im Vordergrund und über Handstücke werden verschiedene Sinne angeregt.

**Ort:** Museumszentrum Quadrat  
Anni-Albers-Platz 1, 46236 Bottrop



23. Mai | 17.00 – 18.30 Uhr

#### INFOVERANSTALTUNG

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wenn ein Mensch plötzlich Pflege benötigt und sich nicht mehr um seine finanziellen und behördlichen Angelegenheiten kümmern kann, ist es eigentlich schon zu spät. Viele Menschen möchten gerne eine gerichtliche Betreuung vermeiden und nahen Angehörigen ihre Angelegenheiten anvertrauen. Wie man frühzeitig vorsorgt und worauf man dabei achten sollte, ist ein Thema der Veranstaltung. Ein weiterer Themenschwerpunkt ist die Patientenverfügung. „Wie kann ich sichergehen, dass auch ohne meine Verständigung im Krankenhaus nach meinen Wünschen gehandelt wird“. Diese Frage treibt viele Men-

schen um. Informationen und die Möglichkeit zum Austausch zu beiden Themenschwerpunkten stehen im Zentrum der Veranstaltung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Betreuungsstelle der Stadt Bottrop.

**Referentin:** Katrin Sonntag  
Betreuungsstelle der Stadt Bottrop

**Ort:** Haus der Vielfalt (Versammlungsraum)  
Gerichtsstr. 3, 46236 Bottrop

### ➤ **Pflegecafé Atempause – für Pflegende Angehörige**

Wann: 2. Mittwoch im Monat | 10.00 – 11.30 Uhr

### ➤ **Pflegetreff am Nachmittag – Vereinbarkeit von Beruf und Pflege**

Wann: 4. Montag im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr

Wo: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Infos: Friederike Lelgemann | Tel.: 02041 23019 | pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

### ➤ **Selbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Wann: 3. Freitag im Monat | 14.30 – 16.00 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Johanne, An St. Johannes 7, 46244 Bottrop-Kirchhellen

Infos: Maria Eckerfeld | Tel.: 0171 60 21 511 | eckerfeld@t-online.de



### **Selbsthilfegruppen „Gemeinsam Stark“**

*Für Angehörige von Menschen mit Demenz*

Wann: 2. Donnerstag im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr

4. Donnerstag im Monat | 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Batenbrock

Ziegelstr. 15, 46238 Bottrop

Infos: Christine Fieseler (Demenzberaterin)

Tel.: 01573 01 66 743

### ➤ **Pflegende Angehörige Tagespflege Bottrop-Welheim**

*für Angehörige der Tagespflege und darüber hinaus*

Wann: 1. Donnerstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“, An der Kommende 13, 46238 Bottrop

Infos: Stefanie Papierock | Tel.: 02041 37 544 20 | spapierok@asb-ruhr.info

## ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop

Gerichtsstraße 3 | 46236 Bottrop

Telefon: 02041 23 019

pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

**www.pflegeselbsthilfe-bottrop.de**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

