



Selbsthilfe Demenz



**PFLERGE  
SELBSTHILFE  
NRW**

# ONLINE-GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT CHRONISCHEM ERSCHÖPFUNGS- SYNDROM, POST COVID & LONG COVID

Online-Meeting  
Jeweils 15.00 - 16.30 Uhr

Termine 2. Halbjahr 2024

Do, 18.07.2024

Do, 15.08.2024

Do, 19.09.2024

Do, 24.10.2024

Do, 21.11.2024

Do, 12.12.2024

Anmeldung per  
E-Mail an  
h.e.philipp-  
metzen@alzheimer-  
nrw.de

Beim Chronischen Erschöpfungssyndrom geht man von 250.000 erkrankten Menschen in der BRD aus. Viele Betroffene benötigen einen Pflegegrad bei dieser komplexen neurologischen Erkrankung. Auch die Anzahl der Post-Covid und Long-Covid Erkrankten nimmt zu. Bei allen Krankheitsbildern sind zum Beispiel Fatigue (Erschöpfung) und Konzentrationsschwierigkeiten sehr verbreitet. Und allen Erkrankungen ist der lange Weg von Arzt zu Arzt und die mühsame Diagnosestellung gemeinsam.

**Der Austausch und gegenseitige Tipps sind hier von besonderem Wert.**

Vor allem die gegenseitige Ermutigung, nicht aufzugeben! Das digitale Angebot ist niedrigschwellig und erspart lange Fahrtwege.

**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.** Nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung